



**HOCKEY-CLUB MÜNCHENBUCHSEE-MOOSSEEDORF**  
3302 Mooseedorf

sponsoring@hcm-m.ch  
www.hcm-m.ch



## Informationen zum Trainingslager U9 – U17 06. – 13. Oktober 2024 in Adelboden



Haupt-Sponsor

**HIER KÖNNTE IHRE  
WERBUNG STEHEN**

Silber-Sponsoren



**RAIFFEISEN**

Ausrüstungs-Sponsor



Gold-Sponsoren

**HUBER**  
METALLBAU AG

Bronze-Sponsoren





## HOCKEY-CLUB MÜNCHENBUCHSEE-MOOSSEEDORF 3302 Mooseedorf

sponsoring@hcm-m.ch  
www.hcm-m.ch

### Anreise U9/U11/U13:

#### Anreise Sonntag, 06.10.2024

- 10:30 **Besammlng** Parkplatz Münchenbuchsee Hirzenfeld  
Begrüssung
- 11:00 Verladen Gepäck
- 11:30 Abfahrt nach Adelboden
- 13:00 Ankunft in Adelboden  
Ausladen Gepäck für Unterkunft
- 13:30 Transfer Unterkunft – Sportarena Adelboden im Car
- 14:00 Ankunft in Sportarena Adelboden  
Ausladen Gepäck und Bezug Garderoben Eishalle  
Individuelles Mittagessen (selbst mitnehmen)
- 15:00 Erste Trainingseinheit

### Anreise U15/U17:

#### Anreise Donnerstag, 10.10.2024

- 11:15 **Besammlng** Parkplatz Münchenbuchsee Hirzenfeld  
Begrüssung
- 11:45 Verladen Gepäck
- 12:00 Abfahrt nach Adelboden
- 13:30 Ankunft in Adelboden  
Ausladen Gepäck für Unterkunft
- 14:00 Transfer Unterkunft – Sportarena Adelboden im Car
- 14.15 Ankunft in Sportarena Adelboden  
Ausladen Gepäck und Bezug Garderoben Eishalle  
Individuelles Mittagessen/Snack (selbst mitnehmen)
- 15:00 Erste Trainingseinheit

Haupt-Sponsor

**HIER KÖNNTE IHRE  
WERBUNG STEHEN**

Silber-Sponsoren



**RAIFFEISEN**

Ausrüstungs-Sponsor



Gold-Sponsoren

**HUBER**  
METALLBAU AG

Bronze-Sponsoren





## HOCKEY-CLUB MÜNCHENBUCHSEE-MOOSSEEDORF 3302 Mooseedorf

sponsoring@hcm-m.ch  
www.hcm-m.ch

### Rückreise U9/U11/U13:

#### **Rückreise Donnerstag, 10.10.2024**

- 13:00 Letzte Trainingseinheit U13
- 13:15 Letzte trainingseinheit U9/U11
- 15:15 Verladen Gepäck in Car bei Sportarena Adelboden
- 15:45 Transfer Adelboden - Münchenbuchsee
- 17:15 Ankunft Münchenbuchsee Hirzenfeld  
Ausladen Gepäck
- 17.30 Entlassung und offizielles Ende Trainingslager**

### Rückreise U15/U17:

#### **Rückreise Sonntag, 13.10.2024**

- 10:30 Letzte Trainingseinheit U15/U17
- 13:30 Verladen Gepäck in Car bei Sportarena Adelboden
- 14:00 Transfer Adelboden - Münchenbuchsee
- 15:30 Ankunft Münchenbuchsee Hirzenfeld  
Ausladen Gepäck
- 15:45 Entlassung und offizielles Ende Trainingslager**

Haupt-Sponsor

**HIER KÖNNTE IHRE  
WERBUNG STEHEN**

Silber-Sponsoren



**RAIFFEISEN**

Ausrüstungs-Sponsor



Gold-Sponsoren

**HUBER**  
METALLBAU AG

Bronze-Sponsoren





# HOCKEY-CLUB MÜNCHENBUCHSEE-MOOSSEEDORF 3302 Mooseedorf

sponsoring@hcm-m.ch  
www.hcm-m.ch

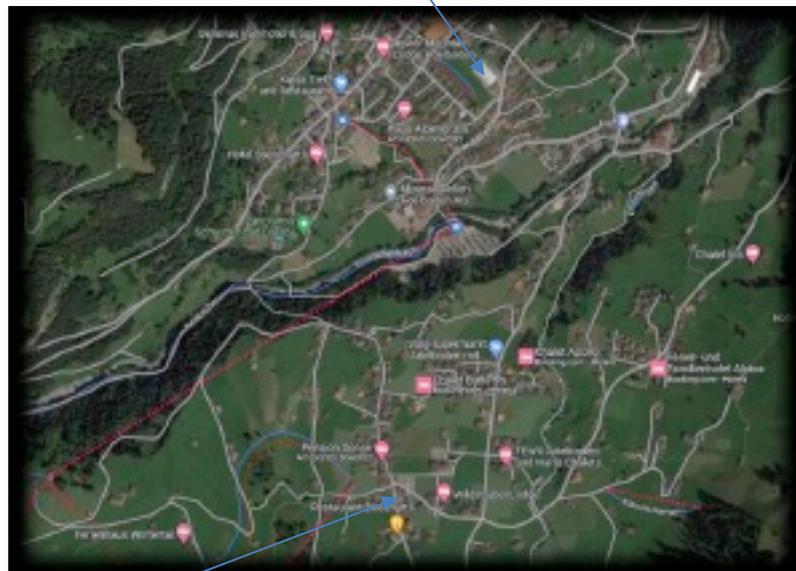
## Notfallkontakte und Adressen:

Lagerleitung:                    Andreas Huber 079/702 98 03

Unterkunft:  
Ferienlager Trachsel, Haus 2  
Obere Bodenstrasse 1  
3715 Adelboden  
033 673 16 77

Eishalle:  
Freizeit und Sportarena Adelboden  
Landstrasse 30  
3715 Adelboden  
033 673 17 77

Sportarena Adelboden



Ferienlager Trachsel

Haupt-Sponsor

**HIER KÖNNTE IHRE  
WERBUNG STEHEN**

Silber-Sponsoren



**RAIFFEISEN**

Ausrüstungs-Sponsor



Gold-Sponsoren

**HUBER**  
METALLBAU AG

Bronze-Sponsoren





**HOCKEY-CLUB MÜNCHENBUCHSEE-MOOSSEEDORF**  
**3302 Mooseedorf**

sponsoring@hcm-m.ch  
www.hcm-m.ch

**Staff:**

Lagerleitung: Andreas Huber 079 702 98 03

U9: Samuel Stucki, Hugli David, Marti Adrian, Castegnaro Sarina, HP Fritschi

U11: Roger Wittwer, Stammbach Alain, Matteo Vuissoz, Patricia Schenk

U13: Mike Fehlmann, Roger Boppart

U15: Fabian Meier

U17: Andreas Huber

Goalie Coach: Sumi Harry

1418 Coach: Harnisch Jaron, Kriemler Cedric, Kunz Benji, Kunz Lavinia

Küche: Steffi Dick, Andreas Huber, Kriemler Marc

---

Haupt-Sponsor

**HIER KÖNNTE IHRE  
WERBUNG STEHEN**

Silber-Sponsoren



**RAIFFEISEN**

Ausrüstungs-Sponsor



Gold-Sponsoren

**HUBER**  
METALLBAU AG

Bronze-Sponsoren





## HOCKEY-CLUB MÜNCHENBUCHSEE-MOOSSEEDORF 3302 Mooseedorf

sponsoring@hcm-m.ch  
www.hcm-m.ch

### Lagerregeln:

Damit alle ein unbeschwertes Trainingslager geniessen können und niemand zu Schaden kommt, müssen einige Regeln zwingend eingehalten werden.

Das Lager beginnt mit der Besammlung im Hirzenfeld und endet mit der Entlassung im Hirzenfeld. Wenn du während dieser Zeit gegen die nachfolgenden Regeln verstösst, musst du das Trainingslager verlassen und durch deine Eltern in Adelboden abgeholt werden.

- Alkohol, Nikotin, Drogen, körperliche Gewalt (auch verbale Bedrohungen), sexuelle Übergriffe, Mobbing, Waffen und Diebstahl werden nicht toleriert!
- Unterkunft/Sportanlagen: Du hältst dich an die Hausordnungen der Unterkunft (siehe nächste Seite) und der Sportanlagen. Die Reinigung der Zimmer und Garderoben erledigst du unaufgefordert selbst. Nach jeder Mahlzeit räumst du dein Geschirr ab und hilfst den Tisch zu reinigen. Es werden keine Sachbeschädigungen an fremdem Eigentum geduldet.
- Nachtruhe: Nach einem erlebnisreichen Tag mit viel Sport, Spiel und Spass brauchst du und deine Kameraden/innen die wohlverdiente Ruhe. Alle sind froh, wenn du die Ruhezeiten nach dem Lichterlöschen einhältst und auf jüngere Lagerteilnehmer Rücksicht nimmst.
- Pünktlichkeit ist fünf Minuten vor der Zeit. du hältst Dich an den Lager-(Zeit-)Plan und bist stets pünktlich am vorgegebenen Ort.
- Du entfernst Dich nicht unerlaubt von der Unterkunft/Sportanlage oder der jeweiligen Gruppe, ohnedem betreuenden Staff Bescheid zu geben. Bei Zuwiderhandlung werden unmittelbar Deine Eltern/Erziehungsberechtigten kontaktiert. Eine allfällige Suchaktion obliegt ihrer Verantwortung.
- Anstand: Du begegnest allen Lagerteilnehmenden, dem Staff, den Angestellten der Sportanlage usw. mit dem nötigen Anstand. Auf dem Weg zwischen der Unterkunft und der Sportanlage sowie im Dorf verhältst du Dich vorbildlich und anständig. Die Adelbodner Bevölkerung freut sich, uns Unterländer zu empfangen und als freundliche und anständige Gäste in Erinnerung zu behalten.
- Versicherungen und persönliches Material sind Sache der Lagerteilnehmenden. Das bedeutet, dass deine Krankenkasse oder Unfallversicherung bei einem allfälligen Unfall aufkommen muss. Du bist für dein persönliches Material (Ausrüstung, persönliche Utensilien) selbstverantwortlich. Der HCM übernimmt keine Haftung.
- Wir helfen einander. Wenn du ein Problem hast, hört Dir der Staff gerne zu und hilft dir weiter. Voraussetzung ist aber, dass du den Kontakt zum Staff suchst und offen sprichst.

Wenn du schon Lagererfahrung hast, hilfst du denjenigen, welche mit dem Lagerleben noch nicht so vertraut sind, und unterstützt sie mit Rat und Tat. Auf diese Weise können wir uns alle richtig wohl fühlen und viel Spass zusammen haben.

Haupt-Sponsor

**HIER KÖNNTE IHRE  
WERBUNG STEHEN**

Silber-Sponsoren



**RAIFFEISEN**

Ausrüstungs-Sponsor



Gold-Sponsoren

**HUBER**  
METALLBAU AG



Bronze-Sponsoren





## HOCKEY-CLUB MÜNCHENBUCHSEE-MOOSSEEDORF 3302 Mooseedorf

sponsoring@hcm-m.ch  
www.hcm-m.ch

### Hausordnung Ferienlager Trachsel:

1. Die Zimmer dürfen nicht mit Ski- oder Wanderschuhen betreten werden.
2. Kissen und Duvets dürfen nicht herumgeworfen und nicht ins Freie genommen werden. Matratzen dürfen nicht aus den Zimmern genommen werden.
3. Unter den Matratzen, an den Wänden und Decken dürfen keine Adressen und Zeichnungen angeschrieben werden. Für jede Adresse oder Zeichnung wird CHF 20.00 verrechnet. Aufzieh-bilder aufkleben und Bilder mit Reissnägel befestigen ist ebenfalls untersagt.
4. Das Essen auf den Betten und vor allem in den Massenlagern auf den Matratzen ist zu vermeiden.
5. Ab 21:00 Uhr (Sommerzeit 22:00 Uhr) muss draussen Ruhe sein. Die Gruppen werden angehalten, auf die Gäste in den Ferienchalets und die Einheimischen Rücksicht zu nehmen. Nach 22:00 Uhr dürfen keine Veranstaltungen mehr im Freien abgehalten werden.
6. Im Winter müssen alle Fenster am Morgen vor dem Skifahren geschlossen werden.
7. Am Montag und Freitag wird der Container geleert. Bitte Kehrichtsäcke bis ca. 10:00 Uhr in den Container stellen.
8. Beschädigte oder zerbrochene Gegenstände werden den Gästen verrechnet und vom Hausbesitzer selbst ersetzt.
9. Das Ferienhaus ist vor der Abreise gemäss „Hausreinigung“ zu putzen. Es wird verlangt, das Haus in dem sauberen Zustand zu verlassen, wie es am Anfang übernommen worden ist.
10. Haustiere (Hunde und Katzen) sind nicht erwünscht. Nach Absprache kann es gegen Verrechnung (Fr. 7.-- pro Nacht) möglich sein.
11. In den Zimmern, Ess- und Aufenthaltsräumen darf nicht geraucht werden. Die Fühler der Brandmeldeanlage dürfen weder weggeschraubt noch beschädigt werden → dies löst Alarm auf der Zentrale aus! Beschädigte Fühler kosten ca. CHF 500.00. Für jeden absichtlich ausgelösten Alarm wird CHF 300.00 verrechnet

Haupt-Sponsor

**HIER KÖNNTE IHRE  
WERBUNG STEHEN**

Silber-Sponsoren



**RAIFFEISEN**

Ausrüstungs-Sponsor



Gold-Sponsoren

**HUBER**  
METALLBAU AG

Bronze-Sponsoren





## HOCKEY-CLUB MÜNCHENBUCHSEE-MOOSSEEDORF 3302 Mooseedorf

sponsoring@hcm-m.ch  
www.hcm-m.ch

### Packliste:

#### Tasche für Sportarena:

- Trinkflasche (angeschrieben)
- Eishockeyausrüstung komplett
- geschliffene Schlittschuhe / Ersatzbänder
- mind. 2 Eishockeystöcke
- Funktionskleidung/Hockeykombis
- 4 Kleiderbügel
- Trainingsanzug (Trainerhosen/Pullover)
- Turnschuhe (Aussen- und Hallenschuhe)
- Turnbekleidung (Shorts, T-Shirt)
- Unihockeystock
- Genügend Sportsocken, Unterhosen
- Frottiertücher und Duschartikel
- Duschpantoffeln
- Sandwich/Snack für Mittagessen Sonntag bei ANKUNFT

#### Tasche für Unterkunft:

##### Obligatorisch:

- Reservewäsche und Kleider
- Warme Kleidung (Pullover, Jacke, Kappe)
- Regenschutz
- Pyjama
- Cap oder Mütze
- Toilettensachen, Sonnencreme
- Persönliche Medikamente
- Schlafsack, Fixleintuch 90x200cm (Kissen mit Anzug vorhanden)

##### Mitnehmen bei Bedarf:

- Kuscheltier
- Kartenspiele
- Bücher
- Tischtennisschläger und Ball
- Taschengeld

##### **VERBOTEN (gilt für Stufen U9/U11/U13):**

- Elektronische Geräte (MP3 Player, elektronische Spiele, Smartphone usw.)  
Sollte ein Kind nach Hause telefonieren wollen, kann die Staff gefragt werden
- **Energy Getränke**

Haupt-Sponsor

**HIER KÖNNTE IHRE  
WERBUNG STEHEN**

Silber-Sponsoren



**RAIFFEISEN**

Ausrüstungs-Sponsor



Gold-Sponsoren

**HUBER**  
METALLBAU AG

Bronze-Sponsoren

